



LANDHEIM AMMERSEE

Internatsschulen seit 1905

Einladung zum Landheim Ergometercup

Donnerstag 25.03.2021

Landheim Ammersee

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, Kolleginnen und Kollegen sowie Freunde des Landheims,
wir möchten Sie herzlich zu unserem Ruderergometercup am **Donnerstag den 25.03.2021** einladen. Allen Interessenten wird im Vorfeld eine E-Mail, mit der genauen Startzeit und einem Link, für eine Microsoft Teams Videokonferenz, zugesendet. Anmeldungen können bis Donnerstag, den 18.03.2021 **per E-Mail** (an adrogat@landheim-ammersee.de) erfolgen.
Die Startzeiten sind unterteilt in Alter und Disziplin. Jede Startgruppe wird live per Videochat übertragen. Der Start in jeder Gruppe erfolgt zeitgleich, nach einer kurzen Begrüßung und Zusammenfassung der Regeln.

Ablauf

16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Start Gruppen unter 14 bis 15 Jahre, 2.000 m Rudern und 30 min. Rudern

Voraussichtlich wird es in diesem Zeitraum auch eine erste Startgruppe für die Altersgruppe 18 Jahre und aufwärts geben.

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Start Gruppen unter 18 Jahre und 18 Jahre aufwärts, 2.000 m und 30 min. Rudern

Die genaue Terminierung der Startgruppen erfolgt nach Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen viel Erfolg. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße vom Ammersee,
die Werksattelleitung Rudern

P.S. Für den Wettkampf und das Training stellen wir gerne unsere Ruderergometer zur Verfügung. Bei Interesse bitten wir um kurze Rückmeldung.